

## Autismus-Spektrum-Test für Erwachsene

### Checkliste für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Amer Autismusberatung bietet diese Checkliste zur ersten Orientierung über mögliche Entwicklungsstörungen an. **Bedenken Sie, dass eine eindeutige Diagnose nur durch geschultes Fachpersonal erstellt werden kann.**

Die folgenden Merkmale können bei Jugendlichen ab 16 Jahren und Erwachsenen auf das Vorhandensein einer Störung im Autismus-Spektrum hinweisen. Bitte vermerken Sie durch Ankreuzen das Vorhandensein dieser Anzeichen. Das Risiko für Autismus steigt mit der Anzahl festgestellter Merkmale.

#### allgemeines Verhalten

- ich bin lieber allein, als mit anderen zusammen
- ich mache Abläufe gerne immer wieder gleich
- ich bin oft sehr in etwas vertieft, und vergesse so alles andere um mich herum
- ich höre oft leise Töne oder Geräusche, die anderen gar nicht auffallen
- ich sammle gerne Informationen zu einem Thema (Auto-Typen, Fahrpläne, Tierarten...)
- ich konzentriere mich oft mehr auf Details, als auf das Gesamtbild einer Sache
- ich unternehme nur ungern etwas spontan
- ich rege mich schnell auf, wenn mein gewohnter Tagesablauf sich ändert
- unbekannte Situationen machen mir Angst
- nach einer Unterbrechung fällt es mir oft schwer, mit einer Tätigkeit fortzufahren
- ich kann nicht gut mehrere Sachen gleichzeitig machen
- ich plane Dinge, die ich unternehmen will, immer sehr gründlich im Voraus
- ich fühle mich eher von Gegenständen, als von anderen Menschen angezogen
- ich bemerke oft Muster auf Gegenständen
- ich kann mir Zahlen wie Datumsangaben und Telefonnummern sehr gut merken
- ich bemerke auch kleine Veränderungen am Aussehen einer bekannten Person

#### soziales Verhalten

- ich gehe viel lieber ins Museum, als an eine Geburtstagsparty
- ich lese nicht besonders gerne Romane
- ich kann mir die Geburtsdaten anderer gut merken
- ich kann nicht gut neue Freundschaften schliessen
- ich kann Absichten anderer nicht gut einschätzen
- ich bin nicht so gerne «in Gesellschaft»
- ich bin nicht besonders «diplomatisch veranlagt»
- ich erkenne oft nicht, wie sich jemand anderes fühlt, wenn ich nur in sein Gesicht sehe
- ich habe sehr ausgeprägte Interessen, und bin verärgert, wenn ich ihnen nicht nachgehen kann
- ich bekomme oft mitgeteilt, dass mein Verhalten als unhöflich empfunden wurde

#### Kommunikations-Verhalten

- ich mache nicht gerne «Smalltalk» mit anderen
- ich kann Gesprächen in Gruppen nicht gut folgen
- es fällt mir schwer, ein Gespräch in Gang zu halten
- ich verstehe Witze oft zuletzt, oder sogar gar nicht
- andere sagen mir oft, dass ich ständig über dieselben Dinge rede
- wenn ich mit jemandem rede, weiss ich nicht, ob er oder sie sich zu langweilen beginnt
- ich weiss beim Telefonieren oft nicht, wann ich wieder an der Reihe bin, und sprechen soll

Beim Vorliegen eines oder mehrerer der genannten Verhaltensweisen ist die Wahrscheinlichkeit einer gestörten Entwicklung erheblich erhöht. **Eingehendere Untersuchungen sollten unbedingt erfolgen.**

Diese Checkliste kann für den persönlichen Bedarf heruntergeladen und ausgedruckt werden. Eine kommerzielle Nutzung ist nicht gestattet. Die Auflistung dieser Merkmale basiert u. a. auf Fragestellungen des Autism Research Center in Cambridge (Grossbritannien).